

スカッシュスクール体験募集クラス

成人スクール(16歳以上対象)

はじめてクラス

スカッシュをスタートしたい人向けのクラス。
初めてプレーする人向けのプログラムなので、
安心してスタートできます。

開 講 日 程

月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜
10:30～11:00	10:00～10:30	10:00～10:30	11:00～11:30	13:00～13:30	12:00～12:30
	20:00～20:30	13:30～14:00	19:30～20:00		15:30～16:00
		20:00～20:30			16:00～16:30

ジュニアスクール(小学生以上)

入門クラス

スイング動作、ボールを追う動作を繰り返し
行い、スカッシュの基本動作を覚えます。
ラリーを楽しみながら、運動効果を得られます。

開 講 日 程

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜	日 曜
16:30～17:30	16:30～17:30	15:30～16:30	16:30～17:30	16:30～17:30	10:00～11:00	10:00～11:00
17:30～18:30	17:30～18:30	16:30～17:30	17:30～18:30		11:00～12:00	
		17:30～18:30				

2023年4月～宮崎台 スカッシュスクールスケジュール

月			火			水			木			金			土		日	
No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.3	No.1	No.2	No.1	No.2
				はじめて 10:00～10:30 中級 勝子		はじめて 10:00～10:30 塚野 祐子			初中級 10:00～11:00 塚野 祐子						ジュニア 入門 10:00～11:00 宮城島 真知子	ジュニア S2 10:00～11:00 松本 淳		ジュニア 入門 10:00～11:00 内田 恭成
はじめて 10:30～11:00 仲田 大輝				初級 10:30～11:30 中級 勝子		初級 10:30～11:30 塚野 祐子			はじめて 11:00～11:30 塚野 祐子						ジュニア 入門 11:00～12:00 宮城島 真知子	ジュニア S3 11:00～12:00 松本 淳	ジュニア S2 11:00～12:00 橋本 亮	ジュニア S1 11:00～12:00 内田 恭成
初級 11:00～12:00 仲田 大輝				初中級 11:30～12:30 中級 勝子		初中級 11:30～12:30 塚野 祐子	中級 11:30～12:30 松本 淳		初級 11:30～12:30 塚野 祐子						ジュニア S1 12:00～13:00 宮城島 真知子	ジュニア S2 12:00～13:00 松本 淳	はじめて 12:00～12:30 橋本 亮	ジュニア S3 12:00～13:00 内田 恭成
初中級 12:00～13:00 仲田 大輝								初級 12:30～13:30 松本 淳							ジュニア S1 12:00～13:00 宮城島 真知子	ジュニア S2 12:00～13:00 松本 淳	初級 12:30～13:30 橋本 亮	ジュニア S3 12:00～13:00 内田 恭成
				リザーブ 13:00～14:00 仲田 大輝		パーソナル 13:00～13:20 塚野 祐子			初中級 13:00～14:00 塚野 祐子						はじめて 13:00～13:30 仲田 大輝			ジュニア S3 13:00～14:00 内田 恭成
						初中級① 13:30～14:30 塚野 祐子	はじめて 13:30～14:00 松本 淳								初級 13:30～14:30 仲田 大輝	初中級 13:30～14:30 松本 淳	初中級 13:30～14:30 橋本 亮	
中級 14:00～15:00 仲田 大輝							初中級② 14:00～15:00 松本 淳		パーソナル 14:00～15:00 塚野 祐子									
															初中級① 14:30～15:30 仲田 大輝	初中級② 14:30～15:30 松本 淳		
							リザーブ 15:00～16:00 塚野 祐子										はじめて 15:30～16:00 橋本 亮	
									ジュニア入門 15:30～16:30 仲田 大輝						中級 15:30～16:30 仲田 大輝		はじめて 16:00～16:30 橋本 亮	
	ジュニア S1 16:30～17:30 仲田 大輝	ジュニア入門 16:30～17:30 宮城島 真知子		ジュニア S1 16:30～17:30 仲田 大輝	ジュニア入門 16:30～17:30 増田 敬太郎			ジュニア S1 16:30～17:30 安成 翔太	ジュニア入門 16:30～17:30 宮城島 真知子	ジュニア入門 16:30～17:30 宮城島 真知子	ジュニア S1 16:30～17:30 仲田 大輝	ジュニア S1 16:30～17:30 内田 恭成	ジュニア S2 16:30～17:30 安藤 優太		リザーブ 16:30～17:30 松本 淳			
ジュニア S1 17:30～18:30 吉留 慎吾	ジュニア S2 17:30～18:30 仲田 大輝	ジュニア 入門 17:30～18:30 宮城島 真知子		ジュニア S1 17:30～18:30 仲田 大輝	ジュニア入門 17:30～18:30 増田 敬太郎			ジュニア S1 17:30～18:30 仲田 大輝	ジュニア入門 17:30～18:30 宮城島 真知子	ジュニア入門 17:30～18:30 宮城島 真知子	ジュニア S1 17:30～18:30 内田 恭成	ジュニア S2 17:30～18:30 内田 恭成	ジュニア S2 17:30～18:30 安藤 優太	ジュニア S2 17:30～18:30 吉留 慎吾		Tinness AcademyA 17:10～19:30 仲田 大輝 松本 淳		
ジュニア育成 18:30～20:00 吉留 慎吾	Tinness AcademyB 18:30～20:00 仲田 大輝	ジュニア S2 18:30～19:30 宮城島 真知子		Tinness AcademyA 18:00～20:00 松本 淳	ジュニア 育成 18:30～19:30 増田 敬太郎			ジュニア S2 18:30～19:30 仲田 大輝	ジュニア S2 18:30～19:30 宮城島 真知子	ジュニア S2 18:30～19:30 宮城島 真知子	ジュニア育成 18:30～20:00 仲田 大輝 内田 恭成	Tinness AcademyB 18:30～20:00 仲田 大輝 宮城島 真知子	ジュニア S3 18:30～19:30 安藤 優太	Tinness AcademyA 18:30～20:00 吉留 慎吾				
				はじめて 20:00～20:30 仲田 大輝		はじめて 20:00～20:30 仲田 大輝			初中級 20:00～21:00 仲田 大輝									
				初級 20:30～21:30 仲田 大輝		初級 20:30～21:30 仲田 大輝			中級 21:00～22:00 仲田 大輝									
						初中級 21:30～22:30 仲田 大輝												